

Меню

11 апреля

Ежедневный выбор

Завтрак

Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
св яблоки	120	56	0,48	0,48	11,76
Каприз	100	144	2,67	12,04	5,68
Пирог со вкусом Переменка с шоколадом	48 10 10	134	6,69	11,27	1,4

Ланч

Суп овощной	15 // 15/ 10/ 3	53	0,4	5,05	1,35
С курицей грудками со сметаной	05.10.00	139	4,4	7,98	12,54

Обед

Суп из куриных грудок	50/50	242	12,94	19,7	3,05
Куриная запеченная с томатом	80/10	291	21	23,4	0,28
Паста по итальянски с сыром	80/5	128	19,89	4,31	2,38
Мясная Смак	120	156	10,5	10,3	7
Мясные с рисом	80	191	11,98	13,02	6,57

Ужин

Гречневая	180	291	7,95	6,47	50,24
Картофельное	180	175	3,94	5,58	26,43
Смесь отварная	100	178	3,36	9,17	20,17
Сварной	180	269	4,6	6,52	48,02

Напитки

Сахаром	200 8	32			7,9
Молочный из замороженной смеси	200	46	0,08	0,08	11,94
Лимонный сок	200	46	0,14	0,02	11,15
Ржанно-пшеничный	79 20/17	68	1,89	0,27	14,13

Десерт

Геркулесовая	150	148	4	6,8	20
Пирог со вкусом лимона	200/8/5	32			7,99
Ржанно-пшеничный	8,8 20	33	0,75	0,15	6,75

800)234-33-88

belidovolen.ru

О «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

